

耳から  
はじめる  
健康

signia

Life sounds brilliant.

TAKE  
FREE

ご自由にお取り下さい



シグニア補聴器  
早めに脳に音を  
届けるために。

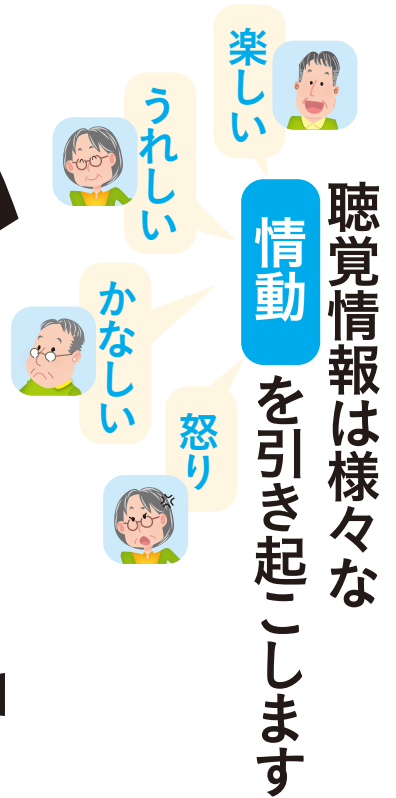


難聴

小川郁先生  
慶應義塾大学医学部  
耳鼻咽喉科教授

監修

認知症と



ご存じですか？

「難聴も認知症の危険因子」です。

難聴になると認知症のリスクが高くなる一。  
そんなショッキングな報告が厚生労働省から発表されました。  
超高齢社会・日本に暮らす私たちにとって  
身近な問題「認知症と難聴」のこと、家族と一緒に考えてみませんか？



### 日本人の高齢者4人に 1人が認知症

現在、日本の認知症患者は約462万人(2012年厚生労働省調べ)。高齢者の4人に1人は認知症、またその予備軍といわれています。団塊世代が後期高齢者となる2025年には、患者数が700万人を超えると見られています。

### 難聴は認知症の 発症要因の一つ

2015年1月、政府は高齢化が急速に進む日本の問題に、認知症の対策強化に向けての国家戦略である新オレンジプラン(認知症施策推進総合戦略)を策定。認知症発症予防の推進と認知症高齢者

の日常生活を支える仕組みづくり  
に国をあげて取り組みはじめました。その中で認知症の危険因子として「加齢」や「高血圧」の他、「難聴」も一因として挙げられています。

### 新オレンジプランが提言する認知症を引き起こす要素(危険因子)

加齢  
高血圧  
遺伝  
難聴  
喫煙  
頭部外傷  
糖尿病

# どうして難聴と認知症に関係があるの？



難聴が進行するにつれ、  
様々な影響を及ぼします。

難聴になると、周囲からの情報量が絶対的に減少します。その結果、他人の言っていることがよく聞きとれない、会話がうまく成立しない、という経験を繰り返し、周囲との関わりを避けるようになります。そして、だんだん社会との交流が減少し、精神的健康にも影響を与え、認知機能の低下をもたらすことがあります。

両親のことも  
心配になってきた…



## 聴覚障害による影響の広がり※1

音や声などの聴覚刺激が入らない

コミュニケーションが困難になる  
危険の察知、周辺環境の把握がしづらくなる

心理的、情緒的影響  
孤立、不安、憂うつ、意欲の減退、楽しみの制限

社会との交流、参加の減少

認知機能への影響



難聴になるとすぐに認知症になるわけではありません。  
難聴によりコミュニケーションが少なくなったり  
社会との関わりが減ったりすることで  
認知機能に影響が出る可能性があります。

※1 出典：(公財)テクノエイド協会「福祉用具シリーズ vol.19」

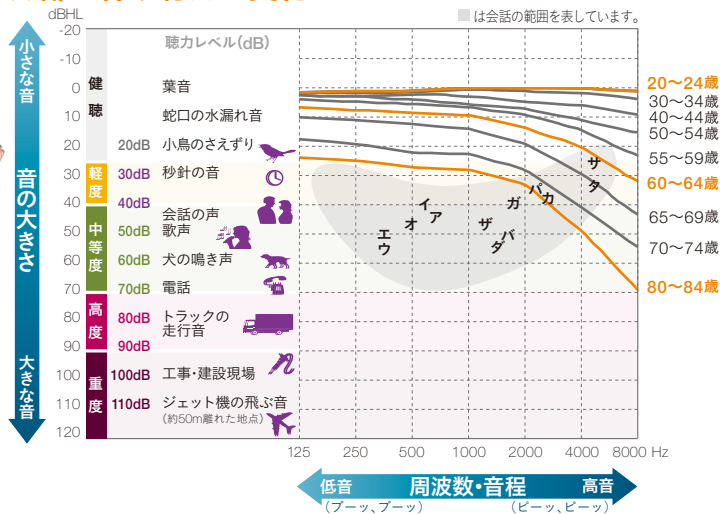
# そもそも難聴って？



難聴は年を重ねるにつれ、誰でも起こりうるものです。聴力の低下は30代からすでに始まっており、難聴が進むにつれて、聞こえる音が減っていきます。



## 加齢に伴う聴力の変化



出典：立木 孝他：日本人聴力の加齢変化の研究 *Audiology Japan* 45:241, 241~250 (2001) より改編

右記のグラフは、縦の数値で音の大きさ、横の数値で周波数・音程の高低を示しています。

また、グレーの部分は、会話の成分があるところを示します。ア、イ、ウなどの母音は比較的低い帯域で、エネルギーが大きく(音量が大きい)、サヤタなどの子音の成分は高い帯域でエネルギーが小さい(音量が小さい)です。

加齢性の難聴は、一般的に高い音から聞こえが悪くなってきます。したがって、会話の中でも子音が聞き取り

づらくなり、「さかな」と「たかな」や、「いちじ」と「しちじ」を聞き間違えたり、聞き分けることが難しくなったりすることがあります。

聴力の低下は高齢者の悩みとし

てイメージされる事もありますが、実は30代から既に始まっています。聴力の低下は徐々に起こるため、自分では気づきにくい、というのも加齢性難聴の特徴です。

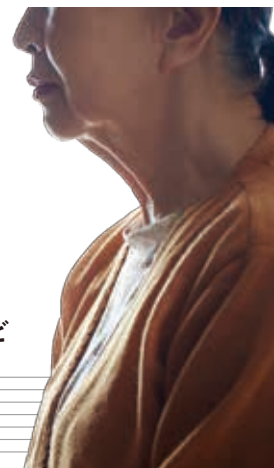
# 難聴が進むとどうなるの？



だんだんコミュニケーションをとるのが、億劫になってきます。



- 注意力の低下
- 会話の聞き取りの低下
- 記憶力の低下
- イライラ、ストレス、憂うつなどの情緒不安定
- 引きこもりや社会からの孤立化 など



# こんなことはありませんか？



「声をかけても返事がないから余計な話はしない」  
聞こえの問題で、家族や友人とのコミュニケーションが  
しにくいと感じていませんか？



コミュニケーションが  
うまくいっていないのは、  
もしかしたら  
難聴が原因かもしれません。

## 聞こえにくさは自覚しにくい

加齢による聞こえは徐々に低下するため、本人も気づかないまま対応が遅れることが少なくありません。また難聴は見えにくい障害で周囲の

人から理解されにくい側面もあります。「テレビの音が大きすぎるので一緒に見ない」「同じことを繰り返し尋ねられるので面倒」など、難聴に対する理解不足のために人間関係にも影響を及ぼすこともあります。



テレビの音が大きいと  
言われる



会議や習い事で  
聞き取れない



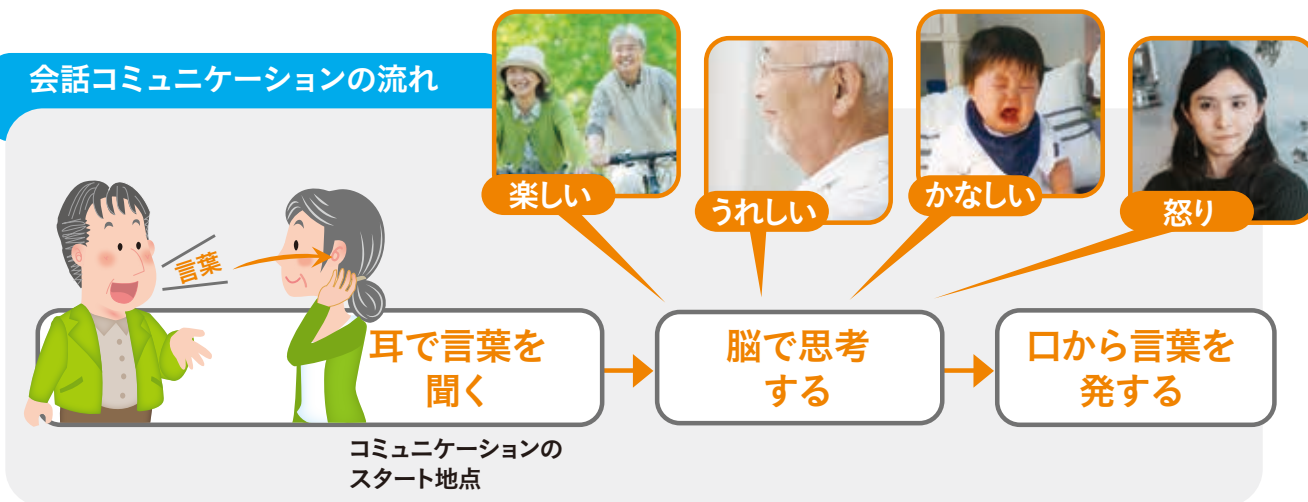
お友達との会話が  
楽しめない

# 聴覚情報は様々な情動を引き起こす 非常に大事なものです。



会話コミュニケーションは、耳に言葉が入ることから始まります。耳で言葉を聞いて、脳で思考し、言葉で返す、というのが会話をするときの処理プロセスです。つまり聴覚は、思考をするための大事な情報源であり、この聴覚によって、「楽しい」「うれしい」などの情動を引き起こします。したがって聴覚は、コミュニケーションをする上でとても大事なのです。

## 会話コミュニケーションの流れ



## ちょっと一息

Column

### 「研究で明らかにされた難聴と認知機能低下の関係性」

聴力の低下は認知機能の低下に関連するということは、さまざまな研究でも示されています。

例えば、1年の加齢による認知機能の低下を比較したアメリカでの研究によると、健康な人の認知機能テストのスコアは0.5減だったのに対して、25デシベルの難聴をもつ人のスコアは3.86

減でした。これは、健康な人の約7年分の加齢に伴う認知機能低下が、難聴者には約1年で起こりうるということになります。

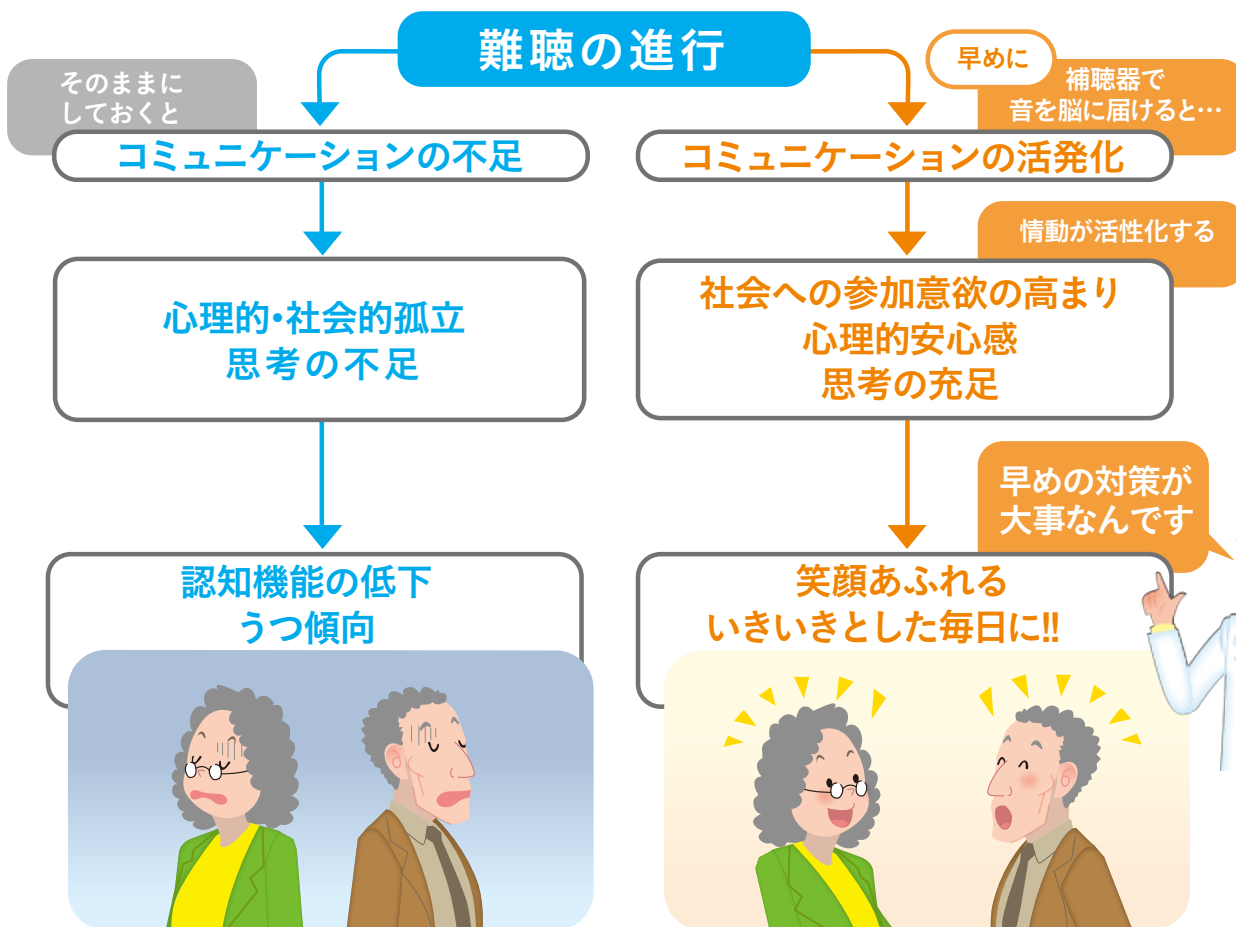
難聴が認知症の発症要因の一つである事は、国内外問わず多くの研究機関からも注目を集めています。

出典：Lin FR: Journal of Gerontology, 2011  
National Health and Nutritional Examination Survey (NHANES)

# 補聴器を使うことで 脳に音を届けましょう。



難聴の進行をそのままにしておくと、コミュニケーションが不足し、孤立が進み、最終的には認知機能の低下やうつを発症するリスクが高まります。早めに補聴器を使うことで脳に音を届けましょう。



※難聴を放置すると必ずしも認知症を発症するわけではありません。 ※補聴器で必ずしも認知症が予防できるわけではありません。 ※聞こえの詳細な検査は、耳鼻咽喉科専門医を受診してください。

# 補聴器はあなたの聞こえに合わせて 様々なラインナップから選べます。

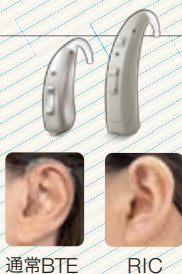


補聴器は、近年で大きく進化し、多くの難聴の症状に対応できるようになりました。最近の補聴器は小型で目立たないだけでなく、多くの機能を搭載しています。補聴器は、単に音を大きくする機器ではなく、高度なテクノロジーを使い、様々な聞こえの問題を補う大切な聞こえのパートナーです。

## 補聴器の形

### 耳かけ型 (BTE)

耳かけ型の補聴器は、耳にかけて使用します。耳かけ型はさらに2つのタイプに分類できます。補聴器から出る音をチューブで耳まで届けるタイプと、レシーバーが耳あなの中に配置されるRICタイプです。

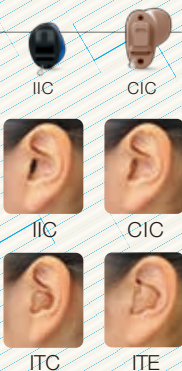


通常BTE

RIC

### 耳あな型 (ITE)

耳あな型の補聴器は、装用者の耳あなの形に合わせて、オーダーメイドで作成します。シグニア補聴器では、小型でほとんど見えないCIC、標準的なITC、ハイパワーのITE、ワンタッチで装用できるCOOLなど、様々なタイプをそろえています。



IIC

CIC

IIC

CIC

ITC

ITE

## 補聴器の性能

世界初<sup>\*1</sup>の電池交換がいらない置くだけ充電タイプの補聴器もあります。汗水に安心のIP68防水<sup>\*2</sup>を取得しています。

<sup>\*1</sup> リチウムイオン電池をワイヤレス充電する補聴器  
2016年10月当社調べ <sup>\*2</sup> 水に浸しても影響がないよう保護(水深1mに1時間浸水で確認)完全防水ではありません <sup>\*3</sup> 販売名 補聴器 Nx



Pure Charge&Go Nx <sup>\*3</sup>

不要な雑音はカットし、聞きたい会話だけを拾います。チャンネル数が多いほど、より静かでハッキリとした音質に近づきます。シグニア補聴器は、補聴器最高クラス<sup>\*4</sup>の48ch<sup>\*5</sup>です。

<sup>\*4</sup> 2016年3月末現在 当社調べ <sup>\*5</sup> 機種によりチャンネル数は異なります



### 聞こえのイメージ



16ch



24ch



48ch



# 補聴器ってどちらの耳につけるの？

補聴器は両耳装用が基本です。



## 両耳装用のメリット

- ✓ 自然な聞こえ
- ✓ 騒音下でも聞き取りやすい
- ✓ 片耳装用時ほど音量を上げなくても良いので疲れにくい
- ✓ 音の方向感が得やすい



## 両耳装用だと、音の方向を捉えやすい

両耳に音が入るので、聞こえの範囲が左右に広がり、音の場所を捉えやすくなります。音の方向が分からないと道路沿いを歩行中などに危険性が高まります。

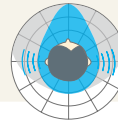
## 片耳装用

聞こえの範囲は片側が中心。装着していない側からの聞き取りが悪く、音の方向も分からない。



## 両耳装用

聞こえの範囲が左右同じなので、どちらから話されても安心。音源の方向も捉えやすい。



両耳装用だと、どちらの方向から音がきているのかが、分かりやすい。



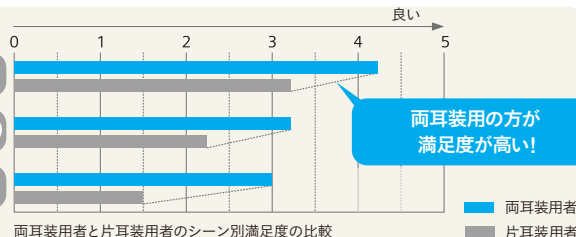
## 両耳装用は満足度が高いという事実\*1

両耳装用は様々な環境において満足度が高い事が判明しています。

静かなところでの会話(1対1)

騒がしいところでの会話(1対1)

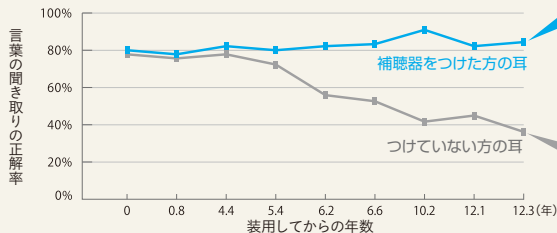
バスの中での会話



両耳装用の方が満足度が高い！

## 言葉の聞き取り能力の予防・改善\*2

片耳装用だと、補聴器をつけていない方の耳は、言葉の聞き取り能力が次第に衰えていく場合があるという研究結果があります。



補聴器をつけた方の言葉の聞き取り能力の衰えは少ない。

補聴器をつけていない方の言葉の聞き取り能力は次第に衰えていく。

欧米では補聴器の両耳装用が基本(約7割~8割)\*3。しかし日本では、まだまだ少ないのが現状です(約4割)\*3。

**確かな聞こえのために、日本でも両耳装用をおすすめします。**

出典:\*1 補聴器1年間使用後の主観的評価によるデータ(スカンジナビアンオーゾロジーより抜粋) \*2 JAAA 141-149,Vol.6/No.2 Mar.1995 \*3 EuroTrak2012,JapanTrak2015,MarkeTrakVIII



# 補聴器って買ったらずぐに 聞こえるようになる？ 相談はどこにするの？



買ったきり  
使ってないという  
人もいと聞くけど…

その人に合った補聴器にするために、  
しっかりとした調整とある程度の時間が必要です。

補聴器は買ってすぐ聞こえるようになるわけではありません。30代から徐々に低下した聴力に対し、補聴器を使うことで以前の聞こえを取り戻すためには、ある程度の時間が必要です。急に音を入れるとびっくりしてしまうので、少しずつ音量をあげていき、その人に合う補聴器に調整していくことが必要です。したがって、

**信頼できる耳鼻咽喉科専門医や  
補聴器取扱店を選ぶことが必要です。**

聞こえの相談はまず、耳鼻咽喉科専門医にしましょう。日本耳鼻咽喉科学会認定耳鼻咽喉科専門医の中で、講習カリキュラムのすべてを履修し、認定された補聴器相談医という医師もいます。補聴器相談医制度は、難聴者がそのコミュニケーション障害に有効な補聴器を適正に選択して使用できるように対応することを目的としています。現在4,000名以上の耳鼻咽喉科専門医が認定されています。補聴器相談医は、日本耳鼻咽喉科学会のホームページで検索することができます。



## お近くの補聴器取扱店はこちら

WEB上のエントリーフォームからお申込みいただくと、最寄りのシグニア補聴器取扱店をメールでご紹介します。また、ご希望の方には、メールではなく、最寄りの補聴器取扱店から直接お電話を差し上げます。

補聴器取扱店では、お客様の聞こえの状態をお調べし、また生活習慣をお聞きした上でお客様に合った補聴器の選定を行います。

シグニア補聴器 検索



# 補聴器購入の流れ

## 1 ご来店・カウンセリング

専門スタッフが、どのような時に不自由さを感じるかなど、聞こえの状態についてお伺いします。



## 2 聴力測定

どのくらいの大きさの音が聞きとれるかと、言葉の聞きとりをチェックします。

## 3 補聴器の選定／調整／購入

### ① 音の効果測定

どのくらいの大きさの音が聞こえるようになったかを測定します。

### ② 調整 ▶ 音の効果測定 ▶ 調整…

聞き取れていない音が聞こえるよう、補聴器の音量を上げていき、測定と調整をくり返します。

### ③ 言葉の効果測定

どのくらい言葉が聞こえるようになったかを測定します。

効果測定によって得られた結果を元に補聴器を調整することで、効果的に使える補聴器を目指します！



## 4 アフターケア

補聴器の掃除・微調整・定期点検などを行います。

### User's Voice

知らないことを  
もっと知りたい。  
この気持ちは  
無限大です。

大塚 久子さん 80代・千葉県在住



ネムにとって補聴器は、体の一部。補聴器と一緒にいろいろなおけいに事をしたり、旅行に出かけたりしたいと思っています。オカリナ・ハーモニカやコーラスなどのサークルに参加していますが、まだまだやってみたい事がたくさんあります。新しい出会いや学びをこれからももっと探しに出かけるのが楽しみです。



# 周りの方へのお願い。



耳もとで大声で話すのはNGです

聞こえづらい方にとっては、周りの方の少しの気遣いがあることで、聞き取りやすくなります。以下の点に配慮して会話をたくさん楽しみましょう。



できるだけ正面から口もとを見せる。

言葉を区切りすぎずゆっくり、はっきり



聞きまちがしやすい言葉は言いかえる



## シバントス株式会社

〒242-0007 神奈川県大和市中央林間7-10-1 三機大和ビル 6F  
<http://www.signia.jp>

「シグニア補聴器」お客様コールセンター

0800-888-0303

Tel.046-289-0303 Fax.046-407-1133

営業時間 9:00-17:00(土・日・祝日 定休日)

※本フリーコールはIP電話からはつながりません。

その場合は通常の電話番号までお問い合わせください。

聞こえの詳細な検査は、耳鼻咽喉科専門医を受診してください。補聴器は適切なフィッティング調整により、その効果が発揮されます。しかし装着者の聞こえの状態によっては、その効果が異なる場合があります。

Bluetooth®のワードマークとロゴは、Bluetooth SIG, Inc.が所有しており、Sivantosによるこれらのマークの使用は、ライセンス許諾されています。その他の商標・商品名に関する権利は、それぞれの所有者に帰属します。

Signia GmbH is a Trademark Licensee of Siemens AG.

医療機器製造販売業許可番号 14B2X00018

このカタログの内容は2017年6月時点のものです。

仕様など予告なく変更されることがあります。18.11.JP30 17001231

シグニア補聴器のご相談・ご用命は当店へ